

## ***INCONTRIAMOCI LEGGENDO***



*“Niente come la lettura di un libro, nell’apparente quiete e nel silenzio, può dischiudere in modo imprevedibile la vista di nuovi orizzonti di vita”.*

L’Assipromos si impegna a creare progetti mirati a contrastare il fenomeno dell’abbandono degli anziani e a promuovere iniziative formative a supporto di quest’ultimi. Oltre ad uno sportello di ascolto e ad un corso di informatica dedicato alla terza età, l’Associazione ha organizzato un corso di lettura per agevolare le relazioni sociali attraverso il confronto basato sulle emozioni e sulle proprie esperienze di vita.

### **IL NOSTRO PROGETTO**

L’Assipromos ha deciso di realizzare il corso per dare la possibilità agli anziani, soprattutto a quelli che hanno problemi di mobilità, di gestire in modo diretto e veloce il proprio benessere psichico. L’obiettivo del corso è quello di lasciare spazio all’interpretazione e all’immaginazione confrontandosi sulle tematiche scaturite dalla lettura del libro stesso. L’altro obiettivo del corso è quello di creare momenti di incontro per l’anziano attraverso la socializzazione emotiva e morale contrastando la solitudine quotidiana.

Il corso avrà una durata di circa 36 ore (1 ora a settimana), si svolgerà a partire dal 14 ottobre dalle 10:00 alle 12:00 presso la sede Assipromos in Via Igino Giordani, 67 a Roma.

Per partecipare al corso è richiesto il versamento della quota associativa pari a € 10,00 (quota annuale).

Per iscrizioni e informazioni chiamare il numero 379.11.42.682 o inviare un-email [aregionalelazio@assipromos.it](mailto:aregionalelazio@assipromos.it).