

## CORSO DI COMPUTER E INTERNET DEDICATO AGLI ANZIANI



### IL PROBLEMA DELLA SOLITUDINE DEGLI ANZIANI

**“La solitudine fa male al cuore e ha un effetto tossico sulla salute”.** Purtroppo, sempre più spesso, a farne le spese sono gli anziani che, abbandonati a se stessi, vengono condannati a una morte preannunciata. Un anziano abbandonato è una persona triste, demotivata e che ha paura. Tali emozioni negative portano spesso a stati depressivi che debilitano l’organismo, con il risultato del peggioramento dello stato di salute generale.

L'Assipromos si impegna a creare progetti mirati a contrastare il fenomeno dell'abbandono degli anziani e a promuovere iniziative formative a supporto di quest'ultimi. Oltre ad uno sportello di ascolto e un numero telefonico dedicato agli anziani soli, abbiamo organizzato un corso di informatica e navigazione in internet per agevolare i contatti e la gestione di operazioni online. Crediamo che un **anziano attivo**, amato, partecipa, mentalmente occupato e costantemente sollecitato nei rapporti umani, sarà una persona più felice e con una qualità della vita migliore.

## IL NOSTRO PROGETTO

L'Assipromos ha deciso di realizzare il corso per dare la possibilità agli anziani, soprattutto a quelli che hanno problemi di mobilità, di gestire in modo diretto e veloce la propria salute. Uno degli obiettivi del corso è quello di dare loro gli strumenti per l'accesso alle piattaforme sanitarie online, cosicché da poter gestire, in completa autonomia, prenotazioni, download di referti e pagamenti dei ticket. Altro obiettivo del corso è quello di insegnare all'anziano a fare operazioni online come bonifici, il pagamento di bollette, controllare l'accredito della pensione e accedere a servizi previdenziali.

Infine, per contrastare la solitudine, verrà mostrato il funzionamento di Facebook e dati gli strumenti per creare e gestire una pagina personale. Si vuole dare, attraverso il Social Network la possibilità di interagire costantemente con gli altri, fare nuove conoscenze e restare in contatto con parenti lontani. L'Assipromos apre le iscrizioni al corso gratuito di informatica, navigazione in internet e gestione dei Social Network completamente dedicato alla terza età. L'obiettivo primario del corso è quello di contrastare la solitudine, tutelare la salute dell'anziano e dargli gli strumenti necessari per poter effettuare operazioni online. Il corso avrà una durata di 20 ore e le lezioni (di due ore ciascuna) si terranno una volta a settimana presso la sede Assipromos in via Igino Giordani, 67 a Roma. Per partecipare al corso è richiesto il versamento della quota associativa pari a € 10,00 (quota annuale).

Per iscrizioni e informazioni chiamare il numero 379.11.42.682 o inviare un'email a [regionalelazio@assipromos.it](mailto:regionalelazio@assipromos.it).